



Christophorus
Hospizverein

Bad Tölz-Wolfratshausen

DER LETZTE HILFE KURS

„Durch die praxisnahen
Schilderungen war man
wirklich mitten im Thema“

„Bei diesem Kurs ist sehr
viel ‚rübergekommen‘“

Kommentare unserer
Teilnehmer



Termine

weitere Termine auf Anfrage

Ort

Christophorus Hospizverein
Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.
Neuer Platz 20
82538 Geretsried
www.christophorus-hospizverein.de

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte KursleiterInnen des Christophorus Hospiz Vereins e.V. mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung.

Die Teilnahmegebühr beträgt
10 Euro/Person, für Paare 15 Euro.

An den Abenden werden Getränke und
ein kleiner Snack gereicht.

Informationen und erforderliche
Anmeldung unter:
info@christophorus-hospizverein.de
oder **08171/999155**.



DER LETZTE HILFE KURS

Am Ende wissen wie es geht.



„Kleines 1x1
der Sterbebegleitung“
Das Umsorgen von
schwerkranken und
sterbenden Menschen
am Lebensende



Das Lebensende und das Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Die meisten Menschen wünschen sich, zu Hause zu sterben. Das ist gut möglich, wenn sich die Nahestehenden zutrauen, Sterbebegleitung zu geben. Wir bieten einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an, in dem Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Letzte Hilfe ...

- ... richtet sich an **ALLE Menschen**, die sich über Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- ... schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern
- ... ist das Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft
- ... wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe

Unsere Intention

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Mehr Infos zu Letzte Hilfe Kursen gibt es über Letzte Hilfe Deutschland gUG auf der Homepage www.letztehilfe.info

Der Kursinhalt

- > **Sterben als Teil des Lebens**
- > **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**
- > **Mögliche Beschwerden im Sterbeprozess und ihre Linderung**
- > **Abschied gestalten**
- > **SterbebegleiterIn sein**
- > **Möglichkeiten und Grenzen**

Die Idee

Die Idee eines Letzte Hilfe Kurses wurde von Georg Bollig erstmals im Rahmen seiner Master Thesis (MAS) in Palliative Care beschrieben.

Die ersten „Letzte Hilfe“ Kurse gab es 2014 in Norwegen und 2015 in Deutschland und Dänemark. Inzwischen wird das Projekt in 11 Ländern umgesetzt.

Definitionen von Erste Hilfe und Letzte Hilfe nach Dr. Bollig:

Erste Hilfe – Maßnahmen zur Hilfe bei akuter Verletzung und Erkrankung mit dem primären Ziel, das Überleben der Betroffenen zu sichern.

Letzte Hilfe – Maßnahmen zur Hilfe bei lebensbedrohlichen Erkrankungen mit dem primären Ziel der Linderung von Leiden und Erhaltung von Lebensqualität.